

### Ski's en toebehoren (klassiek en/of skating)

- [ski's + binding](#)
- [langlaufschoenen](#)
- [langlaufstokken](#)
- [overschoenen](#)
- [skibandjes](#)
- [skizak](#)

### Wax en gereedschap

- [Wax](#)
- [Wax gereedschap](#)
- [easy waxkit voor schubbenski's](#)
- [easy waxkit voor skinki's](#)
- [easy waxkit voor skatingski's](#)

### Eventueel overig gereedschap/reservemateriaal

(heeft Vasa Sport ook mee)

- [waxbok](#)
- [waxijzer](#)
- föhn

### Langlaufkleding:

- [handschoenen](#)
- [muts/hoofdband/buff](#)
- [langlaufsokken](#)
- [sportondergoed](#)
- [winddicht/ademende jack en/of vest](#) (dames)
- [winddicht/ademende jack en/of vest](#) (heren)
- [winddicht/ademende broek](#) (dames)
- [winddicht/ademende broek](#) (heren)
- [shirt of pully](#) (dames)
- [shirt of pully](#) (heren)
- wedstrijdpak (optioneel)

### Tijdens het langlaufen

- [heuptas met bidon of drinktank](#)
- [langlaufrugzak met drinkzak](#)
- [sportvoeding](#)
- [zonnebril/sportbril](#)
- [snowvisor bij sneeuwval](#)
- [droge muts en buff](#)
- geld en bankpas
- mobiele telefoon
- id
- noodtelefoonnummers
- isolatiedeken voor noodgevallen
- fototoestel (optioneel)

Items met link = ook verkrijgbaar in de Vasa Shop

Gebruik de kortingscode voor 10% korting.  
Keuze uit levering op reis, bezorging thuis met Post NL of kom langs in [de winkel](#) in Cothen.

### Optioneel

- [schoendroger "de kip"](#)
- hartslagmeter
- [langlauftechniekboek](#)
- [hoofdlamp](#)
- Snowshoes
- [Zweedse Schaatsen](#)
- [gamaschen](#)
- GPS ontvanger
- [hoofdlamp](#)
- [stokkentas](#)

### Kleding en -schoeisel

- warme winterjas
- warme/droge muts voor na de training
- slippers, pantoffels
- stevige wandelschoenen (ook nodig bij sneeuwschoenwandelen)
- normale kleding
- ondergoed
- sokken

### Diversen

- toiletartikelen
- zonnecrème en lippencrème
- vaseline
- handdoek(en) en washandje(s)
- kaarten van de omgeving
- EHBO-spullen
- sporttape
- bril/lenzen
- battery pack en telefoon oplader

### Waardepapieren, geld etc.

- paspoort/identiteitskaart
- rijbewijs
- bankpasje/creditcard
- pasje ziektekostenverzekering
- adressen thuisfront
- telefoonnummers buitenland
- telefoonnummers Vasa Sport
- kopieën verzekeringspapieren
- Europese zorgverzekeringsspas
- reisinformatie Vasa Sport

### Vervoer met de auto of vliegtuig

- winterbanden
- sneeuwkettingen
- vignet autobahn (indien van toepassing)
- ruitenkrabber
- ruitenvloeistof (vorstbestendig)
- navigatie en wegenkaarten
- autolader telefoon
- vliegtickets
- reistabletten

Heb je nog handige tips of aanvulling voor deze lijst? Mail ze naar [reizen@vasasport.nl](mailto:reizen@vasasport.nl)