

Bestemming Backcountry Trekking Kungleden Zuid (Vindelfjällen)

Het gebied van de poolvos

Vindelfjällen is een bergmassief in de Zweedse provincie Västerbottens län en het landschap Lapland. Het valt binnen de gemeentes Sorsele en Storuman. Het grootste deel van het gebied maakt deel uit van het natuurreservaat Vindelfjällen, dat 550 000 hectare beslaat. Daarmee is het het grootste beschermde natuurgebied van Zweden en één van de grootste van Europa! De bergen hier zijn heel anders van karakter dan de Alpen. Immense gletsjerkrachten hebben diepe, brede dalen uitgeschuurd en de bergen kenmerken zich door steile wanden en afgeronde toppen. Over de dalbodems stromen machtige bergrivieren die uitvloeien in grotere en kleinere meren, maar in de winter is dit alles bedekt met een dikke laag sneeuw en ijs. Ideaal om overheen te langlaufen.

Welke route(s) gaan we volgen?

De tocht loopt grotendeels boven de boomgrens en biedt ons prachtige weidse uitzichten met veel ruimte je eigen spoor te trekken. We volgen het zuidelijkste deel van het beroemde **Kungleden** (een lange-afstandspad) met start in Hemavan en finish in Ammarnas.

Altijd sneeuw!

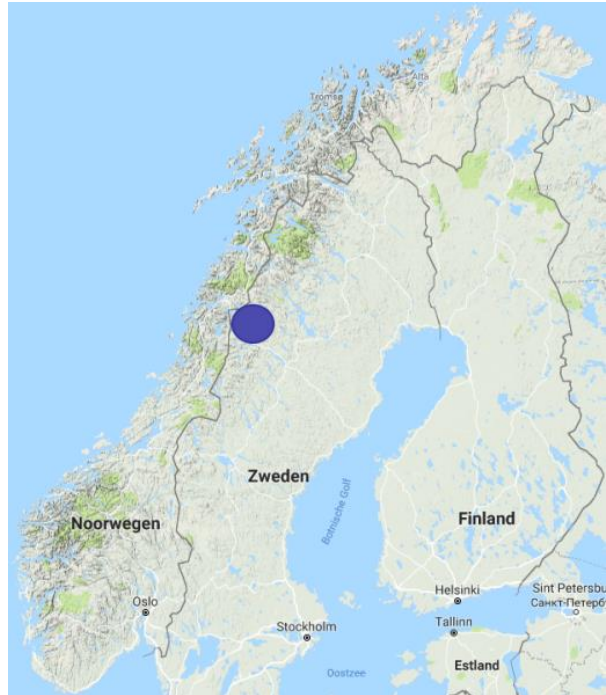
Vanwege de Noordelijke ligging en het tijdstip waarop deze reis wordt aangeboden ligt er altijd sneeuw! Bovendien zijn de temperaturen in de winter er zelden boven nul, waardoor de sneeuw die er al gevallen is ook blijft liggen.

Zwaarte en vereiste ervaring

We maken dagtochten die variëren van 10-25 kilometer per dag. Daarbij zullen we af en toe een eind klimmen en soms heerlijk naar beneden zoeven. Ga uit van 150-500 hoogtemeters per dag. Met een rugzak van 12-14 kilo vereist dit ervaring met langlaufen of alpineskiën, evenals een goede conditie (minimaal 2 x per week sporten), kou bestendigheid én een sportieve instelling. Het succes van een tocht als deze is afhankelijk van allerlei omstandigheden, maar vooral je eigen instelling. Af en toe een onverwachte sneeuwduik hoort erbij en daarnaast geldt in Lapland: er is geen slecht weer, alleen slechte kleding. Voor ons betekent dat, dat we in principe op de toerdagen gewoon op pad gaan, tenzij het zicht zo slecht is dat de veiligheid in het gedrang komt. Dan blijven we in de hut. We raden je aan eerst een [backcountry cursus in het Schwarzwald](#) of in Thüringen te hebben gedaan!

Authentieke en sfeervolle Zweedse berghutten

Je overnacht in authentieke Zweedse berghutten die op dag afstand van elkaar liggen. Kenmerkend zijn de praktische indeling en eenvoud. De eerste nacht overnacht je nog luxe in Hemavan met de grootte en voorzieningen van een hotel. Kleine kamers met centrale verwarming, warme douches en een restaurant. De rest van de tocht overnacht je in stugorna (enkelvoud: stuga). Een verzameling kleine, knusse houten hutjes met gemeenschappelijke kookruimte en eenvoudige slaapzalen met stapelbedden. De slaapzalen zijn gemengd, we slapen dus allemaal bij elkaar en maken geen onderscheid tussen mannen en vrouwen. Heel Scandinavisch. Er zijn dekbedden en kussens, maar een lakenzak neem je zelf mee. Hier is geen elektriciteit: je hak zelf je hout klein en stookt de kachel op. Sanitaire voorzieningen zijn eenvoudig en douches afwezig. Naar de



we gaan is een belevenis: kleine houten huisjes op enkele meters van de hut. Vaak hebben de Zweedse stugorna een klein winkeltje én een knusse traditionele sauna. Eerst opwarmen bij de hout gestookte kachel en dan rollen door de sneeuw. Dit is pas echt genieten van een eenvoudig leven! We maken zelf ons eten klaar en vullen de thermosflessen met warm water voor thee en koffie onderweg. We lunchen als het mooi weer is buiten en anders in een schuilhutje, met ons zelfgemaakte lunchpakket. Avondeten doen we in de hutten.

STF Lidmaatschap

De reisprijs is berekend op STF lidmaatschap. Met dit lidmaatschap krijgen we korting in de accommodaties waar we overnachten. Ben je lid van Hostelling International of DNT? Dan volstaat dat ook, je hoeft dan geen STF lid te worden. STF lidmaatschap is verplicht bij deze reis! Via deze link kan je online je STF lidmaatschap aanvragen: <https://www.swedishtouristassociation.com/join-stf/join-us/>

Je krijgt dan een pasje thuis gestuurd. Kosten van het lidmaatschap zijn 350 SEK (ongeveer 35 euro). Geef je lidmaatschapsnummer vooraf door aan Vasa Sport. Je kan ook in de eerste hut een STF lidmaatschap afsluiten.

Hoe reis je het heen- en terug naar de bestemming?

Deze reis begint officieel in het Hemavan Hogfjellshotel, gelegen vlakbij het kleine vliegveld van Hemavan zie <http://www.hemavanshogfjallshotell.com/>. De reis eindigt in Arvidsjaur.

Om heen- en terug te reizen is de snelste en eenvoudigste optie met het vliegtuig. Je vliegt naar Stockholm Arlanda en vervolgens stap je daar over op de vlucht naar Hemavan. Vanaf daar kan je lopend of op de ski's naar het hotel.

Voor de terugreis geldt dat je vanaf Arvidsjaur terug vliegt naar Stockholm Arlanda en vervolgens verder naar Nederland vliegt.

Het handigst is om enkele tickets te boeken vanaf Stockholm naar Hemavan en van Arvidsjaur naar Stockholm, zie ook www.vliegtickets.nl en www.skyscanner.nl

Zorg bij het boeken van je tickets dat je voldoende overstaptijd hebt.

Vorbereidingsbijeenkomst

De datum van de voorbereidingsbijeenkomst staat nog niet vast. Zodra dat bekend is wordt dit aan jullie gecommuniceerd. Wel staat vast dat dit gedurende 3 uur in de [Vasa Shop](#) in Cothen zal zijn.

De winkel is dan ook open, waar je huurmateriaal kan passen en reserveren. Bij de boeking kan je aangeven of je materiaal wilt huren.

Bij KLM kan je zelf sportbagage/ski's aanmelden. Op de voorbereidingsdag bij Vasa Sport in Nederland kunnen we afspreken om 1 of 2 gezamenlijke skitassen mee te nemen, dat scheelt in de kosten. Je kan dus het beste wachten met sportbagage aan te melden nadat op de voorbereidingsdag is besproken hoe we de (huur)ski's meenemen. Bagage en ski's nemen jullie zelf (evt. onderling verdelen) mee.

Bus+Taxi Ammarnes-Arvidsjaur

De tocht eindigt donderdag op ski's in het kleine plaatsje Ammarnes. Hier nemen we 's middags de bus naar Sorsele vanwaar we met de taxi naar de eindbestemming Arvidsjaur rijden. Dit vervoer is bij de prijs inbegrepen. Ter plaatse regelen we voor jullie de transfer van de accommodatie in Arvidsjaur naar het vliegveld, afhankelijk van wanneer je de terugvlucht hebt geboekt (eigen kosten, c.a. 12 euro p.p).

Heb je na het lezen van dit document nog vragen? Stuur een mail naar reizen@vasasport.nl