

## Instemmingsverklaring reguliere racefietsreis

Beste deelnemer,

Nog even en je begint aan een nieuw fietsavontuur. En zoals het gaat bij avontuurlijke activiteiten zijn daar (bepaalde) risico's aan verbonden. Met dit document willen wij je wijzen op de risico's, wat Vasa Sport doet om de risico's tot een minimum te beperken en wat Vasa Sport in deze van jou verwacht. In dit document komen ook richtlijnen en gedragsregels m.b.t. GPS-gebruik, foto's en reserve/huurmaterialen aan de orde. We vragen je deze informatie aandachtig door te lezen, te ondertekenen en voor aanvang van de reis/tocht bij de Vasa Sport-begeleider in te leveren.

### Wat mag je van Vasa Sport verwachten

1. Vasa Sport wordt bij deze activiteit vertegenwoordigd door één of meerdere begeleiders.
2. Je krijgt de GPS-routes (tracks en waypoints) van te voren toegestuurd, zodat je ze zelf in je GPS kan laden. Als je dit niet lukt kan de begeleider je in de startplaats helpen.
3. Wie geen eigen GPS heeft kan er één (eventueel in combinatie met andere deelnemers) van Vasa Sport lenen. Op deze GPS zijn dan de routes al ingeladen. .
4. Je krijgt de routekaartjes en hoogteprofielen voor op je smartphone van de begeleider.
5. De deelnemers hebben het telefoonnummer van de begeleider mee en kunnen hem in noodgevallen om hulp vragen.
6. In de routes zijn aanwijzingen opgenomen, die op eventuele gevaren kunnen wijzen.
7. Er zijn in de GPS alternatieve routes opgenomen, die zichtbaar gemaakt kunnen worden.
8. De begeleider is deskundig en betrokken bij de deelnemers.
9. Er is een reservefiets mee voor het geval dat een mankement aan jouw fiets niet tijdig te repareren is. De eerste dag (dus de dag dat de fiets kapot is gegaan) is het gebruik hiervan gratis, vanaf de tweede dag wordt het huurbedrag verrekend. De huur van een reservefiets kost € 30 per dag.
10. De begeleider zal in noodgevallen zo goed mogelijk hulp bieden. De begeleider beslist na (telefonisch) overleg met de deelnemer welke hulp het beste is. Mochten er extra kosten aan deze hulp verbonden zijn, zijn deze voor rekening van de deelnemer.

### Wat verwachten wij van jou (de deelnemer)

1. Jouw fiets moet in orde zijn. Check niet alleen de remmen, maar ook het frame, stuur, zadel en wielen (en het vastzitten van alle moeren en boutjes). .
2. Je moet fysiek in staat zijn om de gekozen tocht op het gekozen niveau te volbrengen. Wij adviseren je niet langer dan 2 jaar geleden een medische keuring te hebben ondergaan. Heb je medische indicaties (medicijngebruik, hartproblemen, allergieën, epilepsie etc.) dan dien je dit op dit formulier in te vullen en voor vertrek aan de begeleider mede te delen.
3. Je zorgt er voor, eventueel met behulp van de begeleider, dat je deel uitmaakt van een fietsgroep, die uit veiligheidsoverwegingen, tenminste uit 2 personen bestaat.
4. Een fietsgroep neemt minstens één GPS, de routekaart van de dag en een set reservebatterijen mee.
5. Schat jouw eigen kunnen goed in en neem geen overmatige risico's. Houd je aan de verkeersregels en snij geen bochten af! Houd er rekening mee, dat overal tegemoetkomend verkeer kan zijn!
6. Draag altijd in alle situaties een goedgekeurde fietshelm.
7. Als je op stap bent in de bergen moet je voorbereid zijn op onverwachte (weers-)omstandigheden. Neem daarom altijd een regenjasje mee en evt. reservekleding (kou, regen, evt. langer wachten)! Neem altijd voldoende drinken mee en zoveel voedsel (repen) om een dagtocht zonder lunch goed door te komen (als een lunchlocatie onverhoopt dicht is).
8. Beslis je om van de aangegeven route (of één van de alternatieve routes) af te wijken, licht dan de begeleider telefonisch in.
9. Na afloop lever je de door Vasa Sport ter beschikking gestelde materialen (zoals GPS, kaartjes, reservefiets) weer in. Eventuele huurbedragen en/of beschadigingen van deze materialen zijn voor jouw rekening.
10. Elke deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het stallen van zijn fiets op de aangewezen locatie. Wij verwachten dat je jouw fiets zelf op slot zet! Jouw verzekering keert niets uit als de fiets niet met een goedgekeurd slot vast staat.
11. Bij de transfers, waarbij ook de fiets vervoerd wordt, ben je zelf verantwoordelijk voor het in- en uitladen van de fiets.

### Met ondertekening van het formulier geef je aan, dat:

1. je dit formulier hebt doorgelezen en beseft dat er risico's aan deelname verbonden zijn
2. deelname geheel op eigen verantwoordelijkheid is
3. je weet, dat Vasa Sport geen aansprakelijkheid aanvaardt voor eventueel verlies en/of schade aan jouw fiets en/of bagage tijdens de reis of eventuele transfers
4. je je akkoord verklaart met het eventuele gebruik van tijdens deze reis opgenomen foto/videomateriaal (door deelnemers en begeleiders) voor promotiedoeleinden van Vasa Sport (folders, website etc.)
5. je kennis hebt genomen van de Vasa Sport GPS-richtlijnen en hiermee akkoord bent
6. je weet, dat evt. verlies van of schade aan Vasa Sport materialen (zoals GPS, reservefiets) in rekening gebracht zal worden

Naam:

Woonplaats:

Plaats en Datum:

Handtekening:

**Medische indicatie/opmerkingen (vervolg met verwijzing evt. op achterkant)**